

परिशिष्ट - ब
महिला उमेदवारांकरिता

पोलीस उप-निरीक्षक मर्यादित विभागीय स्पर्धा (मुख्य) परीक्षा - 2021

शारीरिक चाचणीमध्ये खालील बाबींचा समावेश असेल :-

(1) धावणे - यासाठी उमेदवारास 200 मीटर धावावे लागेल व त्यास खालीलप्रमाणे गुण देण्यात येतील :-

संपूर्ण 200 मीटरचे अंतर धावण्यास लागणारा कालावधी (मिनिटांमध्ये)	गुण
37 सेकंद व त्यापेक्षा कमी.....	40
37 सेकंदांपेक्षा जास्त - 38 सेकंदांपर्यंत	36
38 सेकंदांपेक्षा जास्त - 39 सेकंदांपर्यंत.....	32
39 सेकंदांपेक्षा जास्त - 40 सेकंदांपर्यंत.....	28
40 सेकंदांपेक्षा जास्त - 41 सेकंदांपर्यंत.....	24
41 सेकंदांपेक्षा जास्त - 42 सेकंदांपर्यंत.....	20
42 सेकंदांपेक्षा जास्त - 43 सेकंदांपर्यंत.....	15
43 सेकंदांपेक्षा जास्त - 44 सेकंदांपर्यंत.....	10
44 सेकंदांपेक्षा जास्त - 45 सेकंदांपर्यंत.....	5
45 सेकंदांपेक्षा जास्त -	0

(2) चालणे - यासाठी उमेदवारास 3 किलोमीटर्सचे अंतर चालावे लागेल व त्यासाठी खालीलप्रमाणे गुण देण्यात येतील :-

3 किलोमीटर्स चालण्यास लागणारा कालावधी (मिनिटांमध्ये)	गुण
24 मिनिटे व त्यापेक्षा कमी.....	40
24 मिनिटांपेक्षा जास्त - 25 मिनिटांपर्यंत.....	35
25 मिनिटांपेक्षा जास्त - 26 मिनिटांपर्यंत.....	30
26 मिनिटांपेक्षा जास्त - 27 मिनिटांपर्यंत.....	23
27 मिनिटांपेक्षा जास्त - 28 मिनिटांपर्यंत.....	15
28 मिनिटांपेक्षा जास्त - 29 मिनिटांपर्यंत.....	8
29 मिनिटांपेक्षा जास्त.....	0

(3) गोळा फेक - उमेदवारास 4 किलो वजनाचा गोळा फेकावा लागेल. गोळाफेकीसाठी खालीलप्रमाणे गुण देण्यात येतील :-

गोळाफेकीचे अंतर	गुण
5.50 मीटर व त्यापेक्षा जास्त.....	20
5.00 मीटर व त्यापेक्षा जास्त - 5.50 मीटरपेक्षा कमी.....	18
4.50 मीटर व त्यापेक्षा जास्त - 5.00 मीटरपेक्षा कमी.....	15
4.00 मीटर व त्यापेक्षा जास्त - 4.50 मीटरपेक्षा कमी.....	13
3.50 मीटर व त्यापेक्षा जास्त - 4.00 मीटरपेक्षा कमी.....	8
आणि 3.50 मीटरपेक्षा कमी	0

(अ) गोळा फेकताना एक चूक क्षम्य असेल व त्यासाठी गुण कमी करण्यात येणार नाहीत.

(ब) गोळाफेकीत फेकलेला गोळा जर सीमांकन रेषेच्या मध्यावर पडला तर उमेदवारास नजीकच्या वरच्या श्रेणीतील गुण दिले जातील.

टीप:-(१) वरील चाचणी प्रकारच्या सरावासाठी उमेदवारांना राज्यातील पोलीस कवायत मैदानाचा उपयोग करता येईल. तसेच त्यांना पोलीस निदेशकाची मदत देण्यात येईल. परंतु यासाठी मुंबई, पुणे, औरंगाबाद व अमरावती येथील पोलीस उप आयुक्त, पोलीस मुख्यालय आणि जिल्हाच्या ठिकाणी पोलीस अधीक्षक कार्यालयाशी संपर्क साधावा.

(२) शारीरिक चाचणीत उत्तीर्ण होण्यासाठी किमान 45 टक्के गुण (म्हणजे 45 गुण) मिळणे आवश्यक आहे.

(३) सर्व चाचणीत एकूण गुणांची बेरीज अपूर्णाकात असल्यास ती अपूर्णाकातच ठेऊन शारीरिक चाचणीचा निकाल तयार करण्यात येईल.
